

AUF EINEN BLICK

Innovatives Angebot

Kombination aus Psychoedukation und digitalem Gesundheitsmonitoring

Vorteile

- Besseres Verständnis Ihrer Erkrankung
- Maßgeschneiderte Behandlung
- Langfristige Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Überbrückung von Wartezeiten bei der Therapie von Depressionen

Datenschutz

Ihre Daten sind sicher und anonym

Ihr Mehrwert

Unterstützung der Depressionsforschung und Verbesserung der Versorgung

INTERESSIERT?

Fragen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt oder kontaktieren Sie uns persönlich.

DOOR

Depression Psychoeducation in Primary Care

Tel. 0152-57906953

Fax 089 4400 1954316

DOOR-Studie@med.uni-muenchen.de

www.pokal-kolleg.de



WIR SIND FÜR SIE DA

Machen Sie den ersten Schritt heraus aus der Depression – gemeinsam mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt!

Die **DOOR-Studie** bietet Ihnen die Chance, Ihre Depression besser zu verstehen und nachhaltig zu bewältigen.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.

Ihre Hausarztpraxis

GEFÖRDERT VON

DFG Deutsche
Forschungsgemeinschaft

 Stiftung
Allgemeinmedizin

Bayerisches Staatsministerium für
Wissenschaft und Kunst



 DOOR

DOOR-Studie

Neue Wege aus der Depression

JETZT:
Teilnehmende
und
Interessierte
willkommen!



ARI **TUM**

LMU

LMU LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Leiden Sie unter Depressionen und wünschen Sie sich eine Behandlung, die Sie optimal unterstützt?

Wir laden Sie ein, an einer wegweisenden wissenschaftlichen Studie teilzunehmen.

Eine Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betrifft Millionen Menschen. Sie kann das Leben enorm belasten: Durch Antriebslosigkeit, Sorgen, Schlafstörungen, das Gefühl, alleine mit diesen und vielen anderen Herausforderungen zu sein. Jedoch steht Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin verlässlich an Ihrer Seite!

Die **DOOR-Studie** wird am Institut für Allgemeinmedizin des LMU-Klinikums der Ludwig-Maximilians-Universität München in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München durchgeführt. Sie richtet sich an Menschen mit Depressionen und deren Hausärztin/Hausarzt mit dem Ziel, eine intensive Betreuung in Ihrer Hausarztpraxis zu fördern und neue Wege aus der Depression zu eröffnen.

In Zusammenarbeit mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt kann die **DOOR-Studie** Ihnen helfen, Ihre Erkrankung und Therapieoptionen besser zu verstehen und die belastenden Symptome der Depression zu lindern. Mit Ihrer Teilnahme können Sie nicht nur von einer maßgeschneiderten Behandlung profitieren, sondern auch dazu beitragen, die Versorgung für Menschen mit Depressionen insgesamt zu verbessern.

WAS BEINHALTET DIE STUDIE?

- Intensivierte persönliche Betreuung und angeleitete Psychoedukation in vier jeweils 20-minütigen Sitzungen mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- Digital gestützte regelmäßige Dokumentation Ihres Wohlbefindens zwischen den Sitzungen
- Die gesammelten Daten werden sicher und vertraulich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt übermittelt und in Ihre Therapiegespräche einbezogen, um Ihre Behandlung und Ihre Medikation bestmöglich individuell für Sie anzupassen.

RAHMENBEDINGUNGEN DER STUDIE

- Um die neuen Therapieoptionen im Vergleich zur bisherigen Behandlung beurteilen zu können, werden zwei Gruppen gebildet. Die Teilnehmenden der ersten Gruppe erhalten die oben beschriebene zusätzliche Betreuung. Die Teilnehmenden der zweiten Gruppe setzen ihre übliche Behandlung fort.
- **Dauer:** Drei bis sechs Monate
- **Verlaufskontrolle:** Ihre Fortschritte werden im Laufe der Studie zu drei verschiedenen Erhebungszeitpunkten gemessen.

WARUM SOLLTEN SIE TEILNEHMEN?

- **Persönliche Betreuung:** Erhalten Sie mehr Unterstützung und Aufmerksamkeit von Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt.
- **Moderne Technologie:** Nutzen Sie smarte Geräte, um Ihre Symptome besser zu verstehen.
- **Verbesserte Behandlung:** Profitieren Sie von patientenfreundlicher Psychoedukation und helfen Sie, neue Wege in der Depressionsbehandlung zu erforschen.
- Sie erhalten eine attraktive Aufwandsentschädigung.
- Nutzen Sie die wertvolle Gelegenheit, Wartezeiten in der Therapie von Depressionen sinnvoll zu überbrücken.

HABEN SIE INTERESSE?

Wenn Sie Interesse haben und mehr erfahren möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder kontaktieren Sie uns direkt. Ihre Teilnahme ist freiwillig, alle Daten werden streng vertraulich behandelt.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmende/n an unserer Studie begrüßen zu dürfen und mit Ihnen gemeinsam die Behandlung von Depressionen nachhaltig zu verbessern!

Ihr DOOR-Studienteam